

Hoe overleef je de autorit naar je vakantiebestemming?

Heerlijk! Op vakantie. Even bijkomen, lekker met het gezin bezig zijn en leuke dingen doen. Je kijkt er nu al naar uit.

Maar ja, je moet er ook nog naar toe. En die autoreis is niet iets waar je echt naar uitkijkt. Want je weet nu al hoe dat gaat: kinderen die om de 10 minuten moeten plassen, elkaar in de haren vliegen op de achterbank en na 5 kilometer vragen "hoe lang nog?".

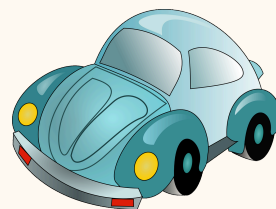
Te gek...

Hoe kun je nu voorkomen dat je een autoreis *from hell* tegemoet gaat?

Het helpt enorm als je ervoor kunt zorgen dat je je kinderen bezig houdt.

Op het moment dat je merkt dat ze zich gaan vervelen (of elkaar gaan vervelen), is het zaak om weer met iets nieuws op de proppen te komen.

Hoe je dat doet? Hieronder een aantal tips:



De tips

- 1 Pauzeer regelmatig.** Kinderen hebben beweging nodig en moeten hun energie kwijt kunnen. Dat lukt niet in de auto. Geef ze dus regelmatig de mogelijkheid om even te kunnen rennen tijdens een stop.
- 2 Vertrek 's avonds of midden in de nacht.** Dan slapen je kinderen een groot deel van de reis en dat scheelt je een heleboel uren dat je je kinderen moet vermaken.
- 3 Neem een tas vol kleine cadeautjes mee.** Wanneer je merkt dat ze lastig worden achterin de auto, komt er een cadeautje tevoorschijn (heb je kinderen die vervolgens expres lastig gaan doen, omdat ze een cadeautje willen? Zet dan de timer, komt het ook goed). Jonge kinderen zijn nog blij met alles, dus je kunt zelfs een banaan of een pakje drinken inpakken. Wat kun je nog meer inpakken? Eigenlijk alles in de tips hieronder.

4 Lekker friemelen en kleien met kneedbijenwas. Dat is een soort klei, te koop in allerlei kleuren. Het fijne van deze klei is dat het niet plakt of kruimelt, dus je auto blijft lekker schoon. Met deze klei kunnen ze zich best een poosje vermaken!

5 Aluminiumfolie. Een ander idee waar je kinderen een poos zoet mee kunnen zijn. Geef ze een paar vellen en ze kunnen er de mooiste kunstwerken mee maken. Succes gegarandeerd.

6 Zet een luisterboek op. Kinderen vinden het heerlijk om naar een mooi verhaal te luisteren, dan heb je geen kind aan ze.

Nog idealer: geef ze hun eigen koptelefoon met hun eigen luisterboek, dan kunnen ze zich nog meer in hun eigen wereld terugtrekken. Rust gegarandeerd.



7 Speel nummerbordenbingo. Iedereen krijgt een bingokaart met de getallen 01-99 erop. Ga nu op zoek naar die getallen op de nummerborden van de auto's die je onderweg tegenkomt. Wie lukt het om de hele bingokaart vol te krijgen?

[Download hier jouw nummerbordenbingo.](#) Je kunt het zo vaak uitprinten als je wilt.

8 Versier het raam met speciale raamstiften of whiteboardstiften. Het raam kun je gemakkelijk schoonmaken met een babydoekje en dan kun je weer opnieuw beginnen.

9 Heb je een draagbare dvd-speler? Zet dan gewoon een leuke film op en ze zijn anderhalf uur zoet.



10 Zorg voor een leuk puzzel-, kleur- en/of leesboek.



11 Wissel de stoelindeling eens af. Laat je kind eens voorin zitten en ga zelf achterin zitten met het andere kind. Zo zitten ze niet de hele rit naast elkaar en geef je ze een beetje ruimte van elkaar.

12 Speel de bekende spelletjes:

- Ik zie, ik zie wat jij niet ziet
- Zoveel mogelijk rode auto's tellen
- Wie ben ik?
- Geen ja, geen nee, geen eh
- Ik ga op vakantie en ik neem mee...

13

Naast de spelletjes bij tip 12, die je vast al wel kende, heb ik ook een aantal minder bekende spelletjes voor je bedacht. We hebben ze thuis uitgetprobeerd en geloof me: ze zijn leuk!

- **Maak samen een verhaal**

Iemand verzint een gekke titel en vervolgens ga je met elkaar een gek verhaal bedenken. Alles mag, maar je moet om de beurt 1 regel bedenken. Zo kom je tot de meest hilarische verhalen en kun je de slappe lach niet uitsluiten.



14

- **Boem en Piep**

Tot hoever kunnen jullie tellen? Dat klinkt simpel, maar we zijn nog niet klaar. Het is namelijk niet zomaar tellen, maar je mag de 3 en de 7 niet uitspreken.

In plaats van 3 zeg je "boem" en in plaats van 7 zeg je "piep". Dan wordt het dus 1-2-boem-4-5-6-piep. 13 wordt "boemtien" en 17 wordt "pieptien".

Je kunt dit in meerdere varianten spelen. Wie komt het verst? Maar je kunt hen ook laten samenwerken door om de beurt te laten tellen.

15

- **Zingen zonder klinkers**

Kies een bekend kinderliedje, bijvoorbeeld "Slaap kindje slaap". Tijdens het zingen vervang je alle klinkers voor de o. Dan wordt het dus: "Sloop kondjo sloop, door booton loopt on schoop". Vinden kinderen fantastisch.

- **Wat kies jij?**

Verzin twee dingen, waar de ander uit móet kiezen. Dit kunnen leuke dingen zijn, zoals "Zwemmen of naar de speeltuin". Maar ook vieze of gekke dingen, zoals "wormen eten of spinnen eten". Hoe lastig het ook is: je móet kiezen! Kinderen vinden het vooral leuk om de meest gekke en vieze dilemma's aan hun ouders voor te leggen. Speel vooral lekker mee, dan kun je lachen.

- **Afstanden raden**

Kun jij raden hoe lang 10 kilometer is? De bestuurder let goed op de kilometerteller en zegt "start". De andere spelers moeten stop zeggen wanneer ze denken dat er 10 kilometer voorbij is. Wie zit er het dichtste in de buurt?



Fijne vakantie!